

«In caso di allergie, spesso è possibile evitare malattie, risparmiare costi e migliorare la qualità di vita adottando semplici provvedimenti. In questo senso, aha! Centro Allergie Svizzera svolge un ruolo centrale quale collegamento tra persone affette ed esperti.»

Prof. Dott. med. Peter Schmid-Grendelmeier, Direttore del reparto di allergologia, clinica universitaria dermatologica Zurigo



## Contatto



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

aha! Centro Allergie Svizzera  
Scheibenstrasse 20  
Casella postale 1  
3000 Berna 22

Tel. 031 359 90 00  
Fax 031 359 90 90  
info@aha.ch  
www.aha.ch

aha!infoline: 031 359 90 50  
Lunedì–venerdì,  
8.30–12.00

Conto postale donazioni: 30-11220-0



Stampato su carta certificata FSC



**Sources Mixtes**

Groupe de produits issu de forêts bien gérées et d'autres sources contrôlées.  
www.fsc.org Cert no. SQS-COC-22290  
© 1996 Forest Stewardship Council



## Ritratto della Fondazione aha! Centro Allergie Svizzera

## Al lavoro per due milioni di persone

Negli ultimi decenni, le allergie hanno registrato una notevole impennata, la quale ha portato in Svizzera a due milioni le persone che ne soffrono. A esserne toccati, sono principalmente i ragazzi e gli adolescenti. Un bambino della prima infanzia su cinque è affetto da neurodermite. Il 15-20 per cento della popolazione svizzera soffre di allergie ai pollini.

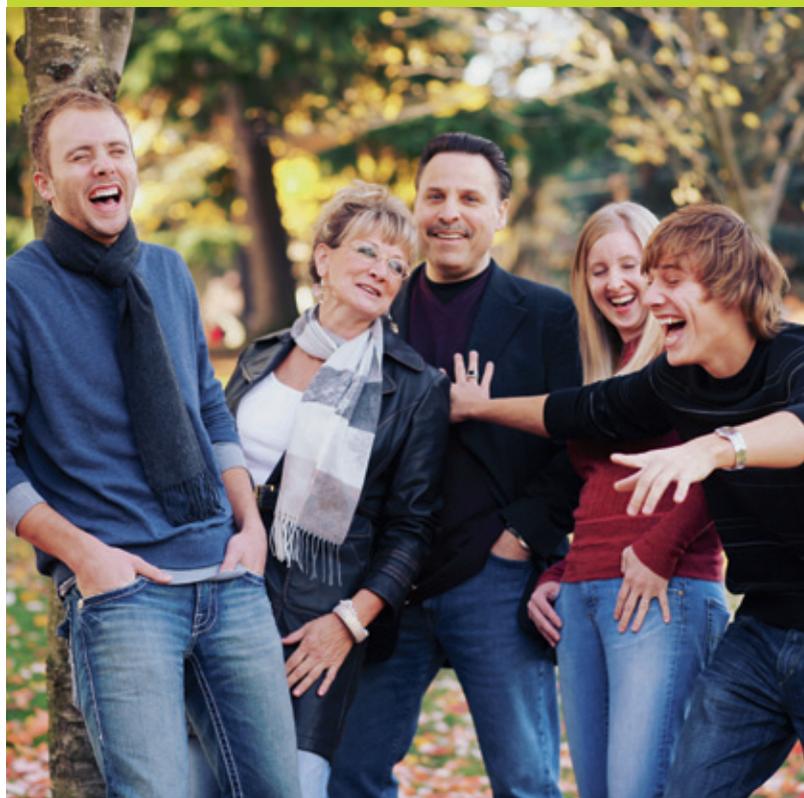
È raro che le allergie mettano in pericolo la vita di una persona, però ne condizionano di regola la salute e il benessere. aha! Centro Allergie Svizzera offre a tutti gli allergici il sostegno necessario, forte delle conoscenze sulle complesse interrelazioni che insorgono in caso di allergie e sulle misure preventive da adottare per migliorare la qualità di vita.

La Fondazione aha! Centro Allergie Svizzera mette a disposizione di tutte le persone allergiche una vasta gamma di prestazioni, per lo più gratuite, nei campi dell'informazione, della consulenza e della formazione volte a suggerire l'adozione di comportamenti atti a contrastare e prevenire l'insorgenza di allergie, in aggiunta alla quale offre anche corsi e attività sportive per bambini. Per avere una visione completa del problema delle allergie, noi possiamo valerci della collaborazione della Società Svizzera di Allergologia e Immunologia (SSAI), di altre associazioni e persone operanti nel campo della salute e delle allergie, come pure di esponenti e istituzioni di settori extra medico-sanitari.

aha! Centro Allergie Svizzera è stato creato nel 2000 come fondazione, è certificato ZEWO (Ufficio centrale delle opere di beneficenza) e si finanzia con liberi contributi, donazioni e indennità di prestazione e cooperazione. Si propone nella veste di centro di competenze nel campo delle allergie e fornitore di servizi per le persone allergiche, le cui esigenze rappresentano il nocciolo di tutte le sue attività.

«Il nostro sistema sanitario si occupa delle malattie e delle loro conseguenze, ma le condizioni per una vita sana sono create nella quotidianità e tutti dobbiamo contribuire.»

Dott. Thomas Mattig  
Direttore Promozione Salute Svizzera



## Offerte che migliorano la qualità di vita

- I nostri opuscoli e pubblicazioni gratuiti spiegano la complessità delle malattie allergiche in modo comprensibile. Il sito [www.aha.ch](http://www.aha.ch) è un'altra fonte a cui attingere informazioni aggiornate in materia di allergie.
- La aha!infoline 031 359 90 50 è un centralino indipendente aperto a chiunque abbia bisogno di una consulenza personale. Le operatrici rispondono in tre lingue alle domande riguardanti le allergie, i quadri clinici e le terapie.
- I nostri corsi sono complementari al trattamento medico. Essi affrontano argomenti come il quadro clinico, i trattamenti, le terapie e come convivere con i condizionamenti posti dalle allergie.
- Ogni anno organizziamo colonie di vacanza per bambini tra gli 8 e i 13 anni, che in modo ludico e sotto la guida di personale preparato imparano a conoscere le proprie possibilità e i propri limiti, e a gestire in modo cosciente e responsabile le limitazioni dovute alla malattia. Questo vale anche per gli allenamenti, gli eventi e i campi di vacanza che proponiamo per i giovani.
- Un numero crescente di persone e istituzioni nella società, nella politica e nell'economia si occupa di allergie. aha! Centro Allergie Svizzera promuove la comprensione e la conoscenza in questo campo con conferenze, corsi di formazione e di aggiornamento. La Fondazione lavora in modo interdisciplinare e punta sull'innovazione, come dimostra ad esempio il lancio dell'aha!award, riconoscimento che premia chi si è distinto nella ricerca o con prestazioni meritevoli a vantaggio delle persone affette da allergie.