

« Dans le cadre des allergies, des **moyens simples** permettent souvent d'éviter des maladies, d'épargner des frais et d'**améliorer la qualité de vie**.

aha! Centre d'Allergie Suisse joue ici un **rôle central** comme **lien** entre les personnes concernées et les experts. »

Prof Dr méd. Peter Schmid-Grendelmeier, Chef de l'unité d'allergologie,
Clinique dermatologique universitaire, Zurich



Contact

aha! Centre d'Allergie Suisse
Scheibenstrasse 20
Case postale 1
3000 Berne 22

Tél. 031 359 90 00
Fax 031 359 90 90
info@aha.ch
www.aha.ch

aha!infoline: 031 359 90 50
Du lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 12 h 00

Compte pour les dons CP: 30-11220-0



Imprimé sur papier certifié FSC



Sources Mixtes

Groupe de produits issu de forêts bien
gérées et d'autres sources contrôlées.
www.fsc.org Cert no. SQS-COC-22290
© 1996 Forest Stewardship Council



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Portrait de la Fondation aha! Centre d'Allergie Suisse



Engagement en faveur de deux millions de personnes

Au cours des dernières décennies, les allergies ont considérablement augmenté. Aujourd'hui, quelque deux millions de personnes en Suisse en sont atteintes, notamment les enfants et adolescents le plus souvent. Un petit enfant sur cinq souffre d'un eczéma atopique. Entre quinze et vingt pour cent de la population suisse présente une allergie au pollen.

Une allergie met rarement la vie en danger, mais elle a en général des conséquences graves pour la santé et le bien-être. La connaissance des rapports complexes inhérents aux affections allergiques, de même que celle des mesures de prévention, permet aux personnes atteintes d'améliorer de façon considérable leur qualité de vie. aha! Centre d'Allergie Suisse leur offre le soutien nécessaire à cet égard.

La Fondation aha! Centre d'Allergie Suisse met à la disposition des personnes allergiques une large gamme de prestations axées sur la pratique, s'appuyant sur de solides bases scientifiques et pour la plupart gratuites, dans les domaines de l'information, des conseils et des formations; elle y ajoute des offres de sports et de cours destinés aux enfants. A cet égard, nous pouvons compter sur le partenariat étroit avec la Société Suisse d'Allergologie et d'Immunologie (SSAI), de même qu'avec d'autres associations spécialisées et spécialistes de la santé publique. L'organisation œuvre aussi de plus en plus souvent avec les institutions et les représentants des disciplines non médicales, afin de pouvoir s'attaquer à la problématique sous différents points de vue.

L'organisation aha! Centre d'Allergie Suisse a été fondée en 2000. Elle a la forme juridique d'une fondation, est certifiée par le ZEWO (Bureau central suisse des œuvres de bienfaisance) et financée par des contributions des mécènes, des dons, des contributions partenariales de coopération et des contributions aux prestations. Elle s'entend comme centre de compétences en matière d'allergie et comme organisation de prestations destinées aux personnes atteintes dont les intérêts et besoins sont toujours au centre de toutes ses activités.

« Notre **santé publique** s'occupe des maladies et de leurs conséquences. Mais **les conditions** pour une **vie saine** sont créées dans la **vie quotidienne** : un défi pour nous tous. »

Dr. Thomas Mattig
Directeur Promotion Santé Suisse



Soutien pour une meilleure qualité de vie

- Nos brochures d'information et les publications gratuites traitent clairement de la complexité des affections allergiques. Le site Web www.aha.ch offre également des informations sur les thèmes actuels autour de l'allergie.
- Le service aha!infoline 031 359 90 50 est un service d'assistance indépendant destiné aux personnes concernées et aux proches à la recherche d'un conseil personnalisé. L'équipe de spécialistes offre en trois langues des informations approfondies sur les allergies, les tableaux cliniques et les traitements.
- Nos formations s'entendent comme une offre complémentaire au traitement médical. Elles permettent d'éclaircir divers aspects des tableaux cliniques de l'allergie, d'expliquer les méthodes et les approches thérapeutiques et de montrer comment appréhender les restrictions dues aux affections allergiques.
- Nous organisons chaque année des camps de vacances pour les enfants âgés de 8 à 13 ans. Les enfants y font connaissance de leurs propres possibilités et de leurs limites en jouant, guidés par des équipes formées à cet effet. Ils apprennent à bien se prendre en charge en tenant compte des limites imposées par la maladie et à développer leur confiance en soi. Le même principe vaut pour nos initiations, les événements sportifs et les camps que nous offrons aux enfants plus âgés et aux adolescents.
- La problématique soulevée par l'allergie préoccupe des cercles toujours plus larges de personnes et d'institutions dans la société, la politique et l'économie. Par ses conférences, ses cours et ses offres de formation continue, aha! Centre d'Allergie Suisse soutient la compréhension et la transmission des connaissances. La fondation travaille en réseau et fait montre d'innovation, par exemple avec le lancement du aha!award, qui récompense la recherche ciblée, des performances exceptionnelles ou des projets innovants avec utilité directe pour les personnes concernées.