

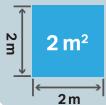
# De la tête aux pieds

Le nez chatouille, les yeux pleurent, le ventre gargouille et les jambes démangent: les allergies peuvent avoir des répercussions partout, dans et sur le corps. Un checkup.



## Quelques minutes

et la seringue préremplie d'adrénaline agit. Elle fait partie du set d'urgence des personnes atteintes d'une allergie sévère. Elle est administrée dans la cuisse.



## Deux mètres carrés environ:

la surface de notre peau. Elle est donc le plus grand organe de la personne humaine.



## Les arachides

et d'autres aliments peuvent provoquer de graves réactions allergiques. 14 ingrédients pouvant provoquer des allergies doivent être clairement déclarés sur l'emballage en Suisse.

**Le tabagisme passif,**  
donc la fumée de cigarette inspirée par le nez et la bouche, accroît le risque d'allergie.



**Une allergie pollinique**  
non traitée mène à un asthme chez 30% des personnes concernées. On parle alors de changement d'étage.



**Le syndrome d'allergie oral**  
se manifeste par des picotements et des démangeaisons dans la bouche. Des gonflements sont également possibles. Il est dû à une allergie pollinique. Parfois, la personne ne tolère pas certains aliments à cause de son allergie pollinique.



**1 à 2 kilos:**  
le poids total des bactéries intestinales. Ce microbiome influence notamment l'éventualité du développement d'allergies.



## 16 inspirations

par minute: la fréquence respiratoire moyenne d'un-e adulte. Les personnes qui ne contrôlent pas bien leur asthme ont une fréquence respiratoire supérieure parce qu'elles ont du mal à respirer.

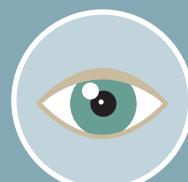


**15 à 20%**  
des Suisses et des Suisse-s présentent un eczéma de contact au cours de leur vie.



## Le mental

peut être touché par les allergies: les personnes concernées souffrent plus souvent de symptômes dépressifs et de troubles anxieux. Bien traiter une allergie est donc doublement important.



## Environ 15 000:

le nombre de clignements d'œil par jour. En fermant les yeux, nous évacuons les corps étrangers, donc également les allergènes.