

De la tête aux pieds

Le nez chatouille, les yeux pleurent, le ventre gargouille et les jambes démangent: les allergies peuvent avoir des répercussions partout, dans et sur le corps. Un checkup.



1 personne sur 3

sur 1 million de personnes meurt tous les ans d'une anaphylaxie, une réaction allergique grave.

Quelques minutes

et la seringue préremplie d'adrénaline agit. Elle fait partie du set d'urgence des personnes atteintes d'une allergie sévère. Elle est administrée dans la cuisse.



2 m

2 m²

2 m

Deux mètres carrés environ:

la surface de notre peau. Elle est donc le plus grand organe de la personne humaine.

15 à 20%

des Suissesses et des Suisses présentent un eczéma de contact au cours de leur vie.

Les arachides

et d'autres aliments peuvent provoquer de graves réactions allergiques. 14 ingrédients pouvant provoquer des allergies doivent être clairement déclarés sur l'emballage en Suisse.



Le tabagisme passif,
donc la fumée de cigarette inspirée par le nez et la bouche, accroît le risque d'allergie.

Une allergie pollinique
non traitée mène à un asthme chez 30% des personnes concernées. On parle alors de changement d'étage.



Le syndrome d'allergie oral

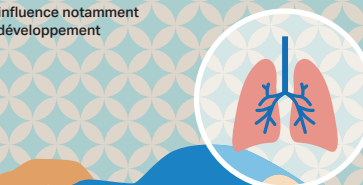
se manifeste par des picotements et des démangeaisons dans la bouche. Des gonflements sont également possibles. Il est dû à une allergie pollinique. Parfois, la personne ne tolère pas certains aliments à cause de son allergie pollinique.

1 à 2 kilos:

le poids total des bactéries intestinales. Ce microbiome influence notamment l'éventualité du développement d'allergies.

16 inspirations

par minute: la fréquence respiratoire moyenne d'un-e adulte. Les personnes qui ne contrôlent pas bien leur asthme ont une fréquence respiratoire supérieure parce qu'elles ont du mal à respirer.



Le mental

peut être touché par les allergies: les personnes concernées souffrent plus souvent de symptômes dépressifs et de troubles anxieux. Bien traiter une allergie est donc doublement important.

Environ 15 000:

le nombre de clignements d'œil par jour. En fermant les yeux, nous évacuons les corps étrangers, donc également les allergènes.

