

Bienvenue à la maison

Nous passons environ 90 pour cent de la journée dans des espaces intérieurs. Nous y sommes exposés à divers déclencheurs d'allergie potentiels. Une petite visite avec des chiffres et des faits.



POLLEN

15 – 20 % de la population suisse sont concernés par une allergie pollinique, soit 1,2 million de personnes.



La fleur d'un seul brin d'herbe contient 4 millions de pollens de fleurs.



Les graminées sont les principaux déclencheurs d'allergie au pollen, mais tous les pollens ne sont pas aussi fortement allergènes. Il y a plus de 200 espèces de graminées en Suisse.

20

plantes parmi les 3500 espèces existant en Suisse jouent un rôle important pour les personnes allergiques au pollen.

PLANTES



Les plantes à fleurs dans les pièces peuvent irriter les yeux et le nez. Il faut les placer à l'extérieur en cas de problème.



1 – 2 l

telle est la quantité d'eau évaporée par jour par un papryus haut de 1,5 m; ce rejet améliore le climat dans les pièces sèches.



ANIMAUX



~ 4 %

Chaque quatrième ménage possède un chat, chaque dixième un chien.

des adultes réagissent allergiquement aux allergènes félin, 3 % aux allergènes canins.

7,6

millions d'animaux domestiques vivent en Suisse.

MOISISSURES

1 à 3 %

de la population suisse est allergique aux moisissures.
20–30 °C
75%

3 x



par jour: aérer pendant 5–10 minutes, la fenêtre grande ouverte.

La croissance des moisissures s'arrête sous 0 °C ou à partir de 50 °C.



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION



12 – 15

Dans le monde professionnel, 5 à 10 % de la productivité sont perdus à cause d'un manque d'air frais.

Les matériaux purement minéraux comme le plâtre, les briques, le béton, les dalles en pierre, les métaux et le bois n'ont guère d'émissions voire aucune.

fois: tel est le nombre d'inspirations et d'expirations par minute d'un adulte.

ACARIENS DE LA POUSSIÈRE DOMESTIQUE

90 %

de la charge totale en acariens d'un logement se concentrent sur le lit.
En Suisse, 5 à 8 % des enfants et des adultes souffrent d'une allergie aux acariens.

22 – 25 °C

telle est la température au paradis des acariens.
Une cuillère à café de poussière domestique contient quelque 1'000 acariens et jusqu'à 250'000 boules d'excréments déclencheuses d'allergie.



SUBSTANCES IRRITANTES

> 60

colorants textiles sont connus comme allergènes.



Les textiles clairs contiennent moins de colorants et sont donc souvent mieux tolérés que les couleurs foncées.

26

substances aromatiques déclenchent particulièrement souvent des allergies. Elles doivent être déclarées sur les emballages.



La fumée du tabac est la substance irritante la plus dangereuse dans les espaces intérieurs.