



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Le nostre offerte in Ticino

# **Asma**

# **Eczema atopico**

---

# Per una maggiore qualità di vita

Con la terapia corretta, le persone con asma ed eczema atopico (o dermatite atopica) possono condurre una vita pressoché normale senza limitazioni. Questo è quanto afferma la teoria, ma in termini pratici che cosa significa? Noi vi aiutiamo a capirlo.

## **Consulenza sull'asma**

---

Per adolescenti e bambini, e le loro famiglie – in presenza e online.

**Contenuti:** consulenza individuale su temi come informazioni mediche di base, inalazione efficace, profilassi di attacchi, comportamento in caso di emergenza, asma e sport, tecniche di respirazione, sostegno nella quotidianità.

## **Consulenza sull'eczema atopico**

---

Per adolescenti e bambini, e le loro famiglie.

**Contenuti:** informazioni sulla malattia, soluzioni individuali, gestione della quotidianità, sostegno nell'implementazione di diverse terapie.

Domande? Siamo a vostra disposizione: [info@aha.ch](mailto:info@aha.ch), 031 359 90 00  
Maggiori informazioni e appuntamenti: [www.aha.ch/consultorio-aha](http://www.aha.ch/consultorio-aha)

