



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Unsere Angebote zu **Asthma**

Beratung vor Ort oder online
Ferienlager für Kinder und Jugendliche

Mehr Luft zum Leben

Ständig Husten und schnell ausser Puste: Das ist mit Asthma nicht unbedingt normal. Denn ist die Erkrankung mit passender Therapie gut kontrolliert, schränkt sie im Alltag nicht ein.

Beratung

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder mit Asthma und ihre Familien – vor Ort oder online.

Inhalte: persönliche Beratung mit Themen wie medizinische Grundlagen, effektives Inhalieren, Anfallsprophylaxe, Verhalten im Notfall, Asthma und Sport, Atemtechniken, Unterstützung im Alltag

Ferienlager

Für Kinder und Jugendliche mit Allergien, Intoleranzen, Asthma, Neurodermitis, Psoriasis oder Vitiligo.

Inhalt: eine unbeschwerte Ferienwoche mit einem ausgebildeten Leiterteam

Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne: info@aha.ch, 031 359 90 00
Weitere Informationen und Anmeldung auf: www.aha.ch/angebote-asthma

