

# Unsere Angebote zu **Asthma**

---

## Für mehr Luft zum Leben

### Beratung

---

Für betroffene Erwachsene, Jugendliche, Kinder und ihre Familien – vor Ort und online.

**Inhalte:** medizinische Grundlagen, effektives Inhalieren, Anfallsprophylaxe, Verhalten im Notfall, Asthma und Sport, Atemtechniken, Unterstützung im Alltag



### Ferienlager

---

Für Kinder und Jugendliche mit Allergien, Intoleranzen, Asthma, Neurodermitis, Psoriasis oder Vitiligo.

**Inhalt:** eine unbeschwerte Ferienwoche mit einem ausgebildetem Leiterteam



Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen gerne: [info@aha.ch](mailto:info@aha.ch), 031 359 90 00.

Weitere Informationen und Anmeldung auf:  
[www.aha.ch/angebote-asthma](http://www.aha.ch/angebote-asthma)



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA