



## Grundkurs Zöliakie

«Grundkurs Zöliakie – kompetent und sicher beraten!»

Freitag, 24. September 2021

Ablauf	Zeit	Inhalt	Referierende
	09:00 – 09:30	Begrüssung, Wünsche, Erwartungen	Anette Guillebeau, Regula Klinger, Christine Wenger
	09:30 – 11:00	Grundlagen Zöliakie bei Kindern und Erwachsenen	PD Dr. med. Jonas Zeitz
	11:00 – 11:15	Pause	
	11:15 – 12:15	Fallbeispiele Kinder und Erwachsene	Regula Klinger
	12:15 – 12:45	Lebensmittelkennzeichnung	Karin Stalder
	12:45 – 13:00	Vorstellen Allergie-Gütesiegel	Karin Stalder
	13:00 – 14:30	Mittagspause	
	14:30 – 15:30	Ernährungstherapie bei Zöliakie	Christine Wenger
	15:30 – 16:00	Hilfsmittel für die Beratung	Christine Wenger
	16:00 – 16:15	Pause	
	16:15 – 16:30	Vorstellen aha! Allergiezentrum Schweiz	Anette Guillebeau
	16:30 – 16:45	Offene Fragen klären	Regula Klinger, Christine Wenger
	16:45 – 17:00	Erwartungen 2.Tag, Abschluss 1. Tag	Regula Klinger, Christine Wenger, Anette Guillebeau



## Samstag 25. September 2021

Ablauf	Zeit	Inhalt	Referent
	08:30 – 09:00	Begrüssung und Einstieg glutenfreie Ernährung in der Praxis	Regula Klinger, Christine Wenger, Anette Guillebeau
	09:00 – 09:15	Einführung Backen mit glutenfreiem Mehl	Regula Klinger
	09:15 – 10:15	Workshop: a) Backen b) Einkaufen	Regula Klinger, Christine Wenger
	10:15 – 10:30	Pause	
	10:30 – 11:30	Workshop: a) Einkaufen b) Backen	Regula Klinger, Christine Wenger
	11:30 – 12:00	Glutenfreies Mittagessen zubereiten	alle
	12:00 – 13:00	Gemeinsames Mittagessen	
	13:00 – 13:30	Erfahrungsaustausch Workshops	Regula Klinger
	13:30 – 14:30	Umgang mit Kleinstmengen Gluten Spuren & Kontaminationen: aktuelle Evidenzlage und Handlungsempfehlungen Gluten in Medikamenten Gluten-Challenge: praktische Umsetzung	Diana Studerus
	14:30 – 14:45	Pause	
	14:45 – 15:30	Zöliakie aus Sicht der Betroffenen – Herausforderungen im Alltag	Regula Klinger, Christine Wenger, Diana Studerus
	15:30– 16:00	Offene Fragen klären, Diskussion	Regula Klinger, Christine Wenger
	16:00 – 16:15	aha!-Liste ERB SVDE mit qualifizierter Fortbildung, Evaluation, Verabschiedung	Anette Guillebeau

