



## Ecole de l'anaphylaxie

Destinée aux enfants de 8 à 12 ans et leurs parents

La qualité de vie de l'enfant allergique et de sa famille est grandement altérée par l'annonce d'une allergie sévère, particulièrement si l'enfant présente un risque de choc anaphylactique. La charge psychique et logistique quotidienne liée à l'allergie pèse sur l'ensemble de la famille et peut s'avérer très anxiogène. Ce cours a pour but d'informer et d'entraîner les familles pour qu'elles prennent le contrôle sur l'allergie. Ainsi, la gestion de l'allergie sera facilitée et les réactions anaphylactiques évitées.

### Informations et inscription

Vous trouverez de plus amples informations ainsi que le formulaire d'inscription en ligne sur [aha.ch/formations-cours](https://aha.ch/formations-cours)

N'hésitez pas à nous contacter

aha! Centre d'Allergie Suisse: [info@aha.ch](mailto:info@aha.ch), 031 359 90 00.



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Participants

Enfants de 8 à 12 ans souffrant d'allergies sévères, avec risque de choc anaphylactique, et leurs parents.

## Contenu du cours

L'école de l'anaphylaxie se déroule sur deux demi-jours et alterne exercices pratiques et connaissances théoriques.

- Comprendre les allergies et connaître les déclencheurs.
- Savoir agir en cas de réaction sévère.
- Pouvoir exprimer ses émotions en lien avec l'allergie sévère.
- Gérer le régime alimentaire au quotidien, savoir éviter les déclencheurs.

## Equipe formatrice

Le cours est dispensé par des experts reconnus possédant une vaste expérience dans les domaines de la médecine pédiatrique, de la psychologie et de la nutrition.

---

Avec le soutien de

