

# Asthma-Beratung

## für Kinder und Erwachsene

Haben Sie Asthma?

Möchten Sie trotz Asthma ein aktives Leben führen?

Kommen Sie in unsere **Asthma-Beratung**.

In der Asthma-Beratung lernen Sie:

- Was ist Asthma?
- Wie entsteht Asthma? Wie können Sie Asthma verhindern?
- Welche Medikamente gibt es? Wie inhalieren Sie korrekt?
- Wie können Sie Asthma kontrollieren? Wie atmen Sie richtig?
- Was tun Sie im Notfall?

Die Asthma-Beratung ist für Kinder und Erwachsene.

Unsere Beraterinnen und Berater passen die Beratung und die Hilfsmittel an Ihre Bedürfnisse an.



Dieser Flyer wurde in «Leichter Sprache, Stufe B1» verfasst.

In Zusammenarbeit mit:



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Auskünfte und Anmeldungen

### LUNGENLIGA THURGAU

Bahnhofstrasse 15  
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98  
[info@lungenliga-tg.ch](mailto:info@lungenliga-tg.ch)  
[www.lungenliga-tg.ch](http://www.lungenliga-tg.ch)

Weitere Angebote finden Sie unter:  
[www.lungenliga-tg.ch](http://www.lungenliga-tg.ch)

### Dauer

1-2 Beratungen, individuelle Dauer

### Orte

#### Geschäftsstelle Weinfelden

Bahnhofstrasse 15

#### Beratungsstelle Amriswil

Bahnhofstrasse 44

#### Beratungsstelle Frauenfeld

Einkaufszentrum Schlosspark  
Zürcherstrasse 138

### Termine

nach individueller Vereinbarung

### Kosten

Pro Stunde: CHF 90.–

Haben Sie eine **Verordnung** vom Arzt? Haben Sie eine **Zusatz-Versicherung** bei einer Krankenkasse? Ihre Versicherung zahlt vielleicht einen Teil der Kosten.

Sind Sie **Mitglied** der Lungenliga?  
Dann bekommen Sie 10% Rabatt.

Stand: Januar 2021



LUNGENLIGA THURGAU