



Asthma-Schulungen und -Beratung

Atemwegserkrankungen sind häufig allergisch bedingt. Betroffene sollten daher mögliche Auslöser, die Behandlungsmöglichkeiten und richtigen Inhalationstechniken kennen. aha! Allergiezentrum Schweiz und kantonale Lungenligen bieten Schulungen und Beratungen im Bereich Asthma an.

Asthma-Schulungen

Fachpersonen erklären Betroffenen ab 16 Jahren und Eltern von betroffenen Kindern an der mehrteiligen Asthma-Schulung die Therapiemöglichkeiten und geben praktische Tipps für den Alltag. Die Schulungen finden in der ungezwungenen Atmosphäre der Kleingruppe statt.

Asthmaberatung für Kinder und Erwachsene

In individuellen Asthma-Beratungen erfahren Kinder und Erwachsene, wie sie mit Asthma ein aktives Leben führen können.

Informationen und Anmeldung

Details über Daten, Schulungsorte sowie individuelle Beratungen finden Sie unter aha.ch/schulungen.

Bei Fragen hilft Ihnen das Sekretariat von aha! Allergiezentrum Schweiz gerne weiter: info@aha.ch, 031 359 90 00.



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Theorie und Praxis

In den Asthma-Schulungen und -Beratungen können Betroffene ihr Wissen über Ursachen und mögliche Therapien erweitern. Sie üben Inhalations- sowie Atemtechniken und erfahren mehr zum Thema Asthma und Sport.

Themen

- Entstehung, Ursachen und Auslöser des allergischen und nicht allergischen Asthmas
- Differenzierung Asthma und chronische Bronchitis
- Prävention, Therapien, Medikamente
- Richtige Handhabung sowie Funktionsweise von Inhalationsgeräten und effektives Inhalieren
- Schleimlösende Massnahmen und die Anwendung des Peak-Flow
- Anfallsprophylaxe und Verhalten im Notfall
- Atemtechniken und Sport mit Asthma
- Asthma bei Kindern
- Wissens- und Kompetenzerweiterung für ein gutes Selbstmanagement

In Zusammenarbeit mit



aha! Allergiezentrum Schweiz dankt für die freundliche Unterstützung.

