



Neurodermitis - Kinderschulung

	Zeit	Inhalt
Schulungstag	13.30 - 13.45	Anmeldung
	13.45 - 14.15	Begrüssung: <ul style="list-style-type: none">• Einstimmung mit Phil und Bo• Gegenseitiges Kennenlernen• Erwartungen aufnehmen
	14.15 - 15.35	Medizin: <ul style="list-style-type: none">• Ursachen, Einflussfaktoren, Symptome, Komplikationen• Basispflege: Hautreinigung und Hautpflege• Therapiemöglichkeiten• Kortison: Chancen & Risiken• Komplementäre Behandlungsmethoden
	15.35 - 15.50	Pause
	15.50 - 17:00	Atopisches Ekzem im Alltag <ul style="list-style-type: none">• Mögliche Herausforderungen (Kind, Eltern und Geschwister)• Ausarbeitung individueller Lösungsstrategien
	17:00 - 17:30	Rückmeldungen aus dem Kinderteil Informationen zur Folgeberatung
	17:30 - 18:00	Abschluss: <ul style="list-style-type: none">• Gemeinsames Essen• Zeit für den Austausch mit anderen Eltern• Überraschung von den Kindern
	Durchführung der Kinderschulung (parallel) Die Kinderschulung findet parallel zur Elternschulung in einem separaten Raum statt. Sollte ein Kind während der Schulung seine Eltern aufsuchen wollen, wird es zu den Eltern begleitet. Alle Inhalte werden altersspezifisch und spielerisch vermittelt.	
	Inhalte der Kinderschulung: <ul style="list-style-type: none">• Meine Haut und Neurodermitis: Besonderheiten der Haut mit Neurodermitis• Pflege der Haut mit Neurodermitis• Umgang mit Juckreiz: Kratzalternativen entdecken und ausprobieren• Selbstbewusster Umgang mit Neurodermitis, eigene Ressourcen erweitern• Zeit zum Spielen und gegenseitigen Kennenlernen• Vorbereitung des gemeinsamen Essens	



Folgeberatung

Als zweiter Teil der Schulung besteht die Möglichkeit einer individuellen Folgeberatung im Bereich Pflege. Dafür wird ein separater, individueller Termin vereinbart.

Mögliche Themen: Beratung zur Hautpflege und Therapie, Besprechen von persönlichen Fragen, etc.

Die Beratung wird durch eine erfahrene Fachperson im Bereich der Hautpflege durchgeführt. Während dem Schulungstag erhalten Sie weitere Informationen zu diesem Angebot.