



Online - Neurodermitis - Kinderschulung Bern

	Zeit	Inhalt
Schulungstag	13.30 – 14.00	<i>Einrichten im virtuellen Raum</i>
	14.00 - 14.30	Begrüssung <ul style="list-style-type: none">• aha! Allergiezentrum Schweiz stellt sich vor• Gegenseitiges Kennenlernen• Erwartungen aufnehmen
	14.30 - 15.45	Medizin <ul style="list-style-type: none">• Ursachen, Einflussfaktoren, Symptome, Komplikationen• Basispflege: Hautreinigung und Hautpflege• Therapiemöglichkeiten• Kortison: Chancen & Risiken• Komplementäre Behandlungsmethoden
	15.45 – 16.00	<i>Pause</i>
	16.00 - 16:45	Atopisches Ekzem im Alltag <ul style="list-style-type: none">• Mögliche Herausforderungen (Kind, Eltern und Geschwister)• Ausarbeitung individueller Lösungsstrategien
	16:45 - 17:00	Abschluss Ausblick auf Kindernachmittag Informationen zur Folgeberatung

Folgeberatung	<p>Als zweiter Teil der Schulung besteht die Möglichkeit einer individuellen Folgeberatung im Bereich Pflege gemäss Terminvereinbarung. Die Beratung ist in den Schulungskosten inbegriffen.</p> <p>Mögliche Themen der Beratung: Umsetzung der Hautpflege und Therapie, finden eines geeigneten Basispflegeproduktes, Besprechen von persönlichen Fragen und vieles mehr.</p> <p>Die Beratung wird durchgeführt von Kathrin Thormann, Pflegeexpertin APN, Inselspital Bern. Ort: Universitätsklinik für Dermatologie Inselspital, Freiburgstrasse 34, 3010 Bern</p> <p>Melden Sie sich bei Interesse für einen Termin an unter: +41 31 632 87 88 oder per Mail: kathrin.thormann@insel.ch</p>
---------------	---



Kindernachmittag

Der Kinderteil wird aufgrund der aktuellen Situation auf den Spätsommer/Herbst verschoben, sobald ein Treffen vor Ort wieder möglich ist.

Die Eltern sind an diesem Nachmittag nicht dabei. Sollte ein Kind damit Schwierigkeiten haben, wird eine passende Lösung für alle gefunden.

Inhalte der Kinderschulung:

- Meine Haut und Neurodermitis: Besonderheiten der Haut mit Neurodermitis
- Pflege meiner Haut mit Neurodermitis
- Umgang mit Juckreiz: entdecken und ausprobieren verschiedener Strategien
- Selbstbewusster Umgang mit Neurodermitis, eigene Ressourcen erweitern
- Kennenlernen von anderen betroffenen Kindern

Alle Inhalte werden altersspezifisch und spielerisch vermittelt. Die Kinder werden einen vollen Rucksack mit nach Hause nehmen.