



Neurodermitis – Elternschulung

	Zeit	Inhalt
Schulungstag	10.00 - 10.30	Begrüssung <ul style="list-style-type: none">• Vorstellung aha! Allergiezentrum Schweiz• gegenseitiges Kennenlernen• Erwartungen aufnehmen
	10.30 - 11.50	Medizin <ul style="list-style-type: none">• Ursachen, Einflussfaktoren, Symptome, Komplikationen• Therapiemöglichkeiten• Kortison: Chancen & Risiken• Komplementäre Behandlungsmethoden
	11.50 - 12.00	<i>Pause</i>
	12.00 – 13.00	Pflege <ul style="list-style-type: none">• Basispflege: Hautreinigung und Hautpflege• Umschläge und Verbände• Massnahmen gegen Juckreiz• Spezielle Kleidung
	13.00 - 14.30	<i>Mittagspause und Zeit für Erfahrungsaustausch</i>
	14.30-15.15	Ernährung <ul style="list-style-type: none">• Ernährung bei atopischem Ekzem• Nahrungsmittelallergien und Reizfaktoren• Allergieprävention und Ernährung
	15.15 – 16.45	Atopisches Ekzem im Alltag <ul style="list-style-type: none">• Mögliche Herausforderungen (Kind, Eltern und Geschwister)• Ausarbeitung individueller Lösungsstrategien
	16.45 - 17.00	Abschluss

Folgeberatung	<p>Als zweiter Teil der Schulung besteht die Möglichkeit einer individuellen Folgeberatung im Bereich Pflege. Dafür wird ein separater, individueller Termin vereinbart.</p> <p>Mögliche Themen: Beratung zur Hautpflege und Therapie, Besprechen von persönlichen Fragen, etc.</p> <p>Die Beratung wird durch eine erfahrene Fachperson im Bereich der Hautpflege durchgeführt. Während der Schulung erhalten Sie weitere Informationen zu diesem Angebot.</p>
----------------------	---