



Neurodermitis – Kinderschulung Bern

Kindernachmittag Oktober 2021

	Zeit	Inhalt
Kindernachmittag	13.30 - 13.45	Anmeldung
	13.45 - 14.15	Begrüssung - Einstimmung mit Phil und Bo - Gegenseitiges Kennenlernen
	14.15 – 17.00	Kinderschulung - Meine Haut und Neurodermitis: Besonderheiten der Haut mit Neurodermitis - Pflege der Haut mit Neurodermitis - Umgang mit Juckreiz: Kratzalternativen entdecken und ausprobieren - Selbstbewusster Umgang mit Neurodermitis, eigene Ressourcen erweitern - Zeit zum Spielen und gegenseitigen Kennenlernen - Vorbereitung des gemeinsamen Essens
	17:00 – 17.30	Abschluss: - Gemeinsames Essen - Überraschung von den Kindern
		Infos für die Eltern Nach dem gemeinsamen Einstieg werden die Kinder ab ca. 14.00 mit den Referentinnen in einen separaten Raum wechseln, um spielerisch die Schulungsinhalte zu erarbeiten. Möchte das Kind die Bezugsperson in der Nähe wissen, ist es möglich die gesamte Zeit am Schulungsort zu verbringen (in separatem Raum). Das Kind sollte nach Möglichkeit den Kindernachmittag ohne Eltern verbringen, damit es sich auf die Inhalte sowie die anderen Kinder einlassen kann. Sollte ein Kind während der Schulung nach den Eltern verlangen, wird sich das Schulungsteam telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen.
	Elternprogramm 14.00 – ca 15.00h: - Einblick in die Inhalte des Kindernachmittags - Fragerunde an eine Fachperson zum Thema Neurodermitis - Austausch mit den anderen Eltern Ab 15.00 steht die Zeit zur freien Verfügung (auch ausserhalb des Schulungsortes) 17.00 – 17.30 Gemeinsamer Abschluss mit Essen	



Folgeberatung

Als zweiter Teil der Schulung besteht die Möglichkeit einer individuellen Folgeberatung im Bereich Pflege gemäss Terminvereinbarung. Bei Interesse wenden Sie sich an die unten aufgeführten Kontaktpersonen. Die Beratung ist in den Schulungskosten inbegriffen.

Mögliche Themen: Beratung zur Ausführung und Umsetzung der Hautpflege und Therapie und Besprechen von persönlichen Fragen.

Die Beratung wird durchgeführt durch Esther Sane, Expertin Pflege, Inselspital Bern
Ort: Universitätsklinik für Dermatologie Inselspital, Freiburgstrasse 34, 3010 Bern
Terminvereinbarung: +41 31 632 22 74 oder per Mail: esther.sane@insel.ch