

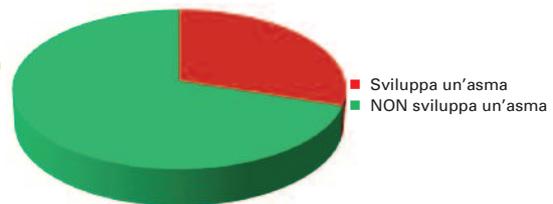
Come evitare che il raffreddore da fieno diventi asma

Un semplice raffreddore da fieno può trasformarsi con gli anni in un'asma. Il passaggio dalla rinite allergica all'asma allergica è chiamato «cambiamento di livello»: i disturbi passano dalle vie respiratorie superiori (naso, palato, gola) a quelle inferiori (polmoni).



Chi può essere soggetto a un cambiamento di livello?

- Il cambiamento di livello ha luogo in presenza di raffreddore allergico provocato da pollini, acari della polvere, animali o muffe.
- Il 30% dei bambini e degli adulti con un raffreddore allergico sviluppa un'asma nel giro di 8-10 anni.



Come può essere evitato o bloccato il cambiamento di livello?

- Evitare il/i fattore/i scatenante/i (pollini, acari della polvere ecc.).
- Trattamento sistematico del raffreddore allergico con collirio, spray nasale, doccia nasale, pastiglie.
- Avviare per tempo una desensibilizzazione (immunoterapia specifica), che può lenire i disturbi ed evitare o ritardare il passaggio di livello e l'insorgere di nuove allergie.



Come si riconosce un'asma?

- Fiato corto già dopo uno sforzo fisico ridotto.
- Respiro fischiante.
- osse e schiarimenti di gola frequenti.