

Les allergies vues de près

Qu'est-ce qui provoque une allergie? Quels sont les processus qui se déroulent dans le corps? Que faire contre la réaction? Les allergies font l'objet de recherches depuis plus d'un siècle. Quelques éléments du puzzle sont connus, mais beaucoup de choses restent mystérieuses. Un bilan lacunaire.

Une maladie de la classe supérieure:
début du 19^e siècle, les allergies étaient encore considérées comme une maladie de la classe supérieure, parce que les personnes vivant en ville présentaient plus souvent un rhume des foins que celles à la campagne. On supposait que l'éducation et la richesse favorisaient l'allergie pollinique.

Les œstrogènes
sont responsables de la réaction plus sensible de certaines cellules aux allergènes. Les hormones féminines pourraient être une des raisons expliquant la fréquence supérieure de certaines allergies chez les femmes.

L'arachide
(cacahouète) est ce qui déclenche le plus souvent une réaction allergique grave, une anaphylaxie, chez les enfants et adolescents suisses. Quelques infimes particules en suspension dans l'air suffisent parfois.

Les polluants environnementaux –
et particulièrement les gaz d'échappement – favorisent l'apparition d'allergies, ainsi que découvert vers la moitié du 20^e siècle.

L'enzyme lactase,
qui digère le lactose, diminue naturellement avec l'âge. En cas d'intolérance au lactose, la quantité de lactose supportée est déterminée de manière empirique.

Le label de qualité Allergie
garantit que les produits ne contiennent pas certains allergènes. Il a été introduit en Suisse en 2006.

Compté sous microscope:
actuellement, chaque grain de pollen est déterminé et compté à la main sous le microscope pour mesurer la charge pollinique. Les premiers appareils automatisés fourniront bientôt des données polliniques en temps réel grâce au laser.

La plupart des allergènes
sont des protéines présentes, par exemple, dans le grain de pollen, la salive des animaux ou les aliments.

La désensibilisation
a déjà été introduite en 1911, par deux chercheurs anglais. Le traitement n'a guère changé depuis.

10 à 17 %
des personnes actives dans le domaine médical et les laboratoires souffrent d'une allergie au latex. Elle ne touche que 2% de la population générale.

L'immunoglobuline E (IgE), un anticorps,
a été identifiée comme origine de la plupart des réactions allergiques en 1967 seulement. Elle déclenche la cascade des symptômes dans le corps.

Une substance produite par un ver parasite
peut atténuer les réactions immunitaires – comme les allergies ou l'asthme. Mais le chemin jusqu'au médicament est encore long.

Le déclencheur du rhume des foins
est l'odeur du foin – c'est du moins ce que l'on pensait au début. Parmi les 3'500 plantes trouvées en Suisse, une vingtaine seulement sont pertinentes pour les allergies.

La première année de vie
est une phase importante, tant pour le développement du système immunitaire que pour l'apparition d'une allergie. Si possible, il est préférable d'allaiter pendant les quatre premiers mois.

