

C'est la vie

Les allergies n'ont pas d'âge et peuvent surgir à tout moment. Certaines tendances peuvent néanmoins être associées aux différentes phases de la vie. Une biographie.



NOURRISSON ET PETIT ENFANT

- 1 von 5** enfants souffre de dermatite atopique en Suisse.
- Les enfants d'agriculteurs souffrent moins d'allergies ou d'asthme que les enfants des villes.
- 4** mois d'allaitement exclusif sont recommandés pour la prévention des allergies.
- Les études scientifiques montrent que les vaccinations n'augmentent pas le risque d'allergie. Au contraire, certains indices laissent penser qu'elles pourraient même abaisser le risque.



ENFANTS ET ADOLESCENTS

- Une désensibilisation est très efficace chez les enfants et est possible à partir de 5 ans.
- > 12%** des enfants et adolescents souffrent d'asthme en Suisse.
- Dans ce qui est appelé la carrière allergique, les allergies alimentaires et la dermatite atopique chez le nourrisson sont suivies d'asthme bronchique chez l'enfant.
- Les métaux, notamment le nickel, provoquent fréquemment des eczéma de contact. Prudence avec les bijoux de mode.
- Jusqu'à l'âge de 10 ans environ, les garçons sont plus souvent concernés par des allergies et l'asthme que les filles. Ceci s'inverse toutefois à la puberté, notamment à cause des œstrogènes et des préparations hormonales.



> 12%



ADULTES

- ~ 90%** des maladies professionnelles touchant la peau sont des eczéma de contact, par exemple des réactions aux lubrifiants réfrigérants, aux pesticides ou aux produits de désinfection.
- Pratiquement une personne sur cinq souffre d'une poussée d'urticaire au moins une fois dans sa vie. L'urticaire touche plus souvent les femmes que les hommes.
- 7 von 10** personnes concernées par une allergie au pollen de bouleau réagissent également à certains fruits, noix ou légumes à cause d'une réaction croisée.
- Un pour cent des Suisses réagit à l'histamine, dont 80 % des femmes et 20 % des hommes.
- Un rhume allergique qui n'est pas bien traité peut dégénérer en asthme. Un tel changement d'étage intervient chez 30 % au moins des personnes allergiques.



7 von 10



SENIORS

- 1** personne sur 300 présente une anaphylaxie – une grave réaction allergique – au cours de sa vie.
- La fréquence des allergies chez les personnes âgées est en augmentation croissante.
- Les médicaments sont une des principales origines des réactions allergiques chez les seniors.

1



GROSSESSE



Lorsqu'un des parents est allergique, l'enfant a 30 % de risque de développer également une allergie. Si les deux parents sont concernés, ce risque peut même atteindre 60 %.



Renoncer à certains aliments pendant la grossesse ne permet pas de prévenir des allergies chez l'enfant.

30%

Le risque de développer de l'asthme ou des allergies est 30 % plus élevé chez les enfants dont la mère a fumé activement ou passivement pendant la grossesse.

Il n'y a pas d'âge pour l'allergie

Toutes les informations importantes sur le thème annuel 2018 d'aha! Centre d'Allergie Suisse sont résumées sur www.aha.ch.