

Je me fais belle



Bon nombre de produits cosmétiques contiennent des ingrédients irritants pour la peau ou allergisants. D'où l'importance, en cas de peau sensible, d'utiliser des produits sans parfum, ni agent conservateur ni parabène. Les personnes souffrant d'allergie au nickel (p. ex. bijoux fantaisie) utiliseront également des produits de maquillage exempts de nickel.

Le maquillage

Fonds de teint, ombres à paupières, mascaras, rouges à lèvres et blushs vous donnent une bonne mine et une apparence soignée. Mais bon nombre de ces cosmétiques contiennent des ingrédients irritants ou allergisants.

- Changer régulièrement de mascara car son utilisation peut propager des impuretés et des bactéries dans le tube.
- En cas de première utilisation, toujours choisir le plus petit conditionnement ou demander un échantillon. Parfois, les intolérances ne se manifestent qu'après une longue période d'utilisation.
- Certaines femmes souffrent d'acné cosmétique, souvent due à la présence de paraffine («paraffinum liquidum»). Ce composant est fabriqué à partir de pétrole.
- Le soir, nettoyer soigneusement le visage pour éliminer tout résidu de maquillage.



Teindre vos cheveux

Pour ne pas devoir renoncer à changer la couleur de votre chevelure tout en évitant les réactions allergiques, respectez les recommandations suivantes:

- Choisir un colorant ne contenant pas de substances allergisantes.
- Éviter les couleurs foncées, plus problématiques que les couleurs claires.
- La p-Phénylendiamine (PPD) a un bon pouvoir couvrant et apporte stabilité à la couleur. Mais elle peut aussi déclencher des réactions allergiques.
- Le peroxyde d'hydrogène, souvent utilisé comme décolorant, augmente le risque d'eczéma de contact.