

«Lebensmittelchaos» (chaos alimentaire) – un jeu pour les enfants souffrant d'allergies et d'intolérances alimentaires

Projet d'études – Ergothérapie, Haute école zurichoise de sciences appliquées ZHAW

Dans le cadre de nos études d'ergothérapie à la ZHAW (Haute école zurichoise de sciences appliquées), nous avons eu pour mission de réaliser un projet élaboré par nos soins. Celui-ci devait viser à préserver et à faciliter l'accomplissement d'actions importantes, et à transmettre les capacités nécessaires à cet effet au niveau de l'autonomie, du travail et des loisirs, tant dans le contexte social que personnel. En bref, l'idée était d'apporter un soutien à des personnes confrontées à des restrictions dans leur vie quotidienne. Dans le cadre de nos recherches et des informations collectées auprès de la Interessengemeinschaft Zöliakie (la communauté d'intérêt pour la maladie cœliaque de Suisse alémanique), nous avons constaté que les personnes souffrant d'une allergie ou d'une intolérance alimentaire étaient confrontées à de multiples limitations au quotidien, car elles doivent souvent adapter leur alimentation et leurs activités de tous les jours. Nous avons par ailleurs découvert qu'il existait très peu de matériel d'information adapté aux plus jeunes. C'est pourquoi nous avons décidé de développer un jeu qui aide les enfants souffrant d'allergies à apprendre ce qu'ils ont le droit de manger ou pas. Des variantes doivent permettre de rendre ce jeu passionnant, adapté à toute la famille et intéressant. Par ailleurs, il vise à encourager le processus naturel d'apprentissage des enfants. Il peut donc être utilisé dans les jardins d'enfants et les écoles en vue de sensibiliser les camarades des enfants concernés, et ainsi prévenir le harcèlement.

Nous avons mis en œuvre cette idée en coopération avec la Interessengemeinschaft Zöliakie et les parents d'enfants concernés. Tout d'abord, nous avons réalisé un sondage auprès des parents afin d'identifier les jeux les plus appréciés des petits, leurs thèmes et leurs contenus. À l'aide des données collectées, nous avons élaboré un prototype que nous avons fait tester par plusieurs familles avant de le remanier. En décembre 2014, nous avons finalisé le projet au niveau de l'école par une présentation.

Compte tenu des besoins constatés et de notre enthousiasme, nous avons décidé de poursuivre le projet. Nous avons poursuivi le développement du jeu dans notre temps libre afin qu'il puisse être utilisé pour les allergies et intolérances alimentaires les plus fréquentes. Dans l'intervalle, nous avons également trouvé une maison d'édition (Riki GmbH) prête à nous soutenir pour lancer ce jeu sur le marché. Nous sommes en train de finaliser le projet, et recherchons des sponsors susceptibles d'apporter un soutien financier pour la production. Si tout se passe comme prévu, le jeu pourra être commercialisé fin 2015.

Notre objectif est que le jeu soit utilisé non seulement par les familles ayant des enfants souffrant d'allergies et d'intolérances alimentaires, mais aussi par des nutritionnistes et dans les écoles, en vue de permettre une sensibilisation au niveau sociétal; et nous espérons bien sûr que les enfants concernés seront mieux acceptés et qu'ils subiront moins de restrictions.

Pour nous, la sortie de ce premier jeu ne marque pas la fin de notre mission. Le prototype d'un deuxième jeu est en développement, qui peut être considéré comme une stade préliminaire du premier jeu. Dans le cadre de ce deuxième projet, nous souhaitons approfondir le thème «Acheter et cuisiner», et ainsi cibler également des enfants plus âgés. En vue d'approfondir nos connaissances spécialisées

pour ce deuxième jeu, nous prévoyons de consacrer notre mémoire de baccalauréat universitaire à cette thématique. Sachant que notre temps libre est limité du fait de nos études, nous avons décidé de lancer tout d'abord le premier jeu afin d'obtenir un retour d'information des personnes concernées et de collecter des expériences pour ce domaine, qui est nouveau pour nous.

Texte: Fabienne Thomann et Irina Rodriguez

Informations et contacts:

Website: <http://www.lebensmittelchaos.ch>

E-mail: info@lebensmittelchaos.ch

E-mail: fabienne@lebensmittelchaos.ch

E-mail: irina@lebensmittelchaos.ch

Téléphone: 076 446 49 53 (Fabienne Thomann)