

«BEESTING» – un film d'information sur les piqûres d'abeilles et de guêpes, et sur l'allergie au venin d'insectes

Un film d'information réalisé dans le cadre d'un mémoire de master – Faculté de médecine de l'Université de Berne

Depuis quelque temps déjà, les hyménoptères - qui englobent les abeilles, les guêpes, les frelons ainsi que les fourmis - sont omniprésents dans les médias. On évoque la disparition des abeilles mais aussi l'augmentation de leur agressivité. Les abeilles sont un sujet courant de discussion parmi la population.

Dans le cadre de ma thèse, qui porte sur une analyse rétrospective des données de patients pris en charge au centre des urgences de l'hôpital Inselspital à Berne, j'ai constaté que le public a relativement peu de connaissances sur les piqûres de guêpes et d'abeilles. Nombre de personnes se présentent au centre des urgences de l'Inselspital parce qu'elles ont des réactions locales à une piqûre d'abeille ou de guêpe. Souvent, les patients ne savent pas comment réagir face à une telle piqûre.

Par ailleurs, les piqûres d'abeilles et de guêpes peuvent parfois provoquer des réactions allergiques potentiellement mortelles (anaphylaxie). Outre les produits alimentaires et les médicaments, ces piqûres sont la cause d'anaphylaxie la plus fréquente. Dans le monde entier, 1 à 7% de la population présente une réaction allergique après une piqûre d'hyménoptère. Ces troubles représentent 0,2 à 1% des consultations d'urgence.

En 2004, dans le canton de Berne, on a établi pour les réactions anaphylactiques une incidence de 7,9 à 9,6 pour 100 000 habitants, 58% de ces réactions ayant été provoquées par des hyménoptères. Des études comparables menées dans d'autres pays européens parviennent à un résultat similaire, la part des réactions anaphylactiques déclenchées par ces insectes s'élevait à près de 50%. Outre les abeilles et les guêpes, les hyménoptères englobent les bourdons, les frelons et les fourmis, qui sont tous susceptibles de provoquer des réactions allergiques. On observe fréquemment (dans env. 60% des cas) des allergies croisées au venin des diverses espèces de cet ordre, ce qui implique qu'une personne qui réagit à une piqûre d'abeille sera également allergique au venin d'un autre hyménoptère. En conséquence, une personne allergique à une piqûre d'abeille peut également l'être à une piqûre de guêpe, du fait de la composition similaire de leur venin, et inversement.

Environ 20 microgrammes de venin d'abeille ou de guêpe sont inoculés lors d'une piqûre. L'apparition d'une réaction allergique ne dépend pas du nombre de piqûres ou de la dose de venin injectée, mais de la fréquence et de l'intervalle entre deux piqûres, du nombre de mastocytes présents dans le corps, ou des médicaments ingérés. Outre la réaction allergique, l'effet toxique du venin d'abeille et de guêpe peut également être mortel, la dose létale étant de l'ordre de 20 piqûres par kilogramme de poids corporel.

Cela dit, l'allergie aux hyménoptères peut être traitée de façon efficace. Dans le cadre d'une immunothérapie spécifique à l'allergène (ou désensibilisation), des extraits de venin d'insectes de différentes concentrations sont injectés par voie sous-cutanée aux patients sous contrôle médical, selon un schéma prédéfini. Ce traitement permet une désensibilisation chez la majorité des patients.

L'objectif principal de mon travail était de présenter dans le cadre d'une vidéo des informations librement accessibles au grand public sur les piqûres d'abeilles et de guêpes, et de montrer des réactions locales normales mais aussi allergiques. L'idée était d'expliquer pourquoi une réaction se produit, quelles

mesures prendre en situation d'urgence, quels traitements peuvent être appliqués en cas d'allergie, et comment prévenir les piqûres d'abeilles et de guêpes. Compte tenu de l'omniprésence des médias, une vidéo pédagogique sur la mise en œuvre de mes conclusions me paraissait particulièrement adaptée pour sensibiliser le public sur le sujet.

Cette vidéo d'environ 9 minutes me permet de communiquer des informations générales sur les piqûres d'abeilles et de guêpes, ainsi que sur les allergies qu'elles provoquent. Le professeur Peter Neumann explique du point de vue scientifique pourquoi les abeilles piquent et quel comportement adopter après une piqûre, et il donne des conseils et astuces sur la manière de prévenir les piqûres. Ces informations abordent les causes des piqûres d'hyménoptères et présentent donc un caractère préventif. Le film montre en outre comment éviter qu'une abeille ne meure après avoir piqué.

Outre les aspects préventifs, le professeur Arthur Helbling fournit dans la vidéo des informations compréhensibles sur les mécanismes en jeu dans les réactions locales et allergiques, et il explique les symptômes respectifs. Cela pourrait contribuer à réduire légèrement le nombre élevé de consultations pour des réactions locales au service des urgences de l'Inselspital de Berne. Par ailleurs, un pharmacien explique comment traiter les réactions locales désagréables produites par une piqûre d'abeille ou de guêpe. Enfin, la vidéo livre des informations sur l'immunothérapie spécifique à l'allergène et en montre les différentes étapes. Il s'agissait là d'un objectif important de ce projet.

J'ai beaucoup appris pendant la planification et la production de cette vidéo, au niveau médical comme filmique. Réaliser un film destiné à communiquer au grand public le point de vue officiel du Inselspital a représenté un véritable défi.

Texte: Mirko Mikula

Le film est disponible:

Sur le portail vidéo Youtube: <http://youtu.be/O9b0BGDbUjo>

Contact:

Mirko Mikula

E-mail: mirko@mikula.ch

Téléphone: 079 397 70 96