

## Bella bellissima



**Molti cosmetici contengono sostanze che possono irritare la pelle o provocare allergie. Chi ha la pelle sensibile dovrebbe scegliere prodotti senza sostanze odorose, conservanti e parabeni. In caso di allergia al nichel (p.es. contenuto negli articoli di bigiotteria) andrebbero acquistati cosmetici privi di questo elemento.**

### Cosmesi decorativa

Fondotinta, ombretto, mascara, rossetto e fard conferiscono un aspetto fresco e curato, ma molti cosmetici contengono sostanze che possono provocare allergie o irritazioni.

- Cambiate regolarmente il mascara, perché, con l'uso, nel contenitore possono penetrare impurità e batteri.
- Se utilizzate un prodotto per la prima volta, optate sempre per la confezione più piccola o chiedete un campioncino. A volte, l'intolleranza si manifesta dopo più applicazioni.
- Ci sono donne che soffrono di acne da cosmetici, spesso provocata dalla paraffina liquida, un prodotto della raffinazione del petrolio.
- Ogni sera, liberate con cura la pelle da ogni residuo di trucco.



### Tinta dei capelli

**Per non dover rinunciare a cambiare colore alla propria chioma e per evitare reazioni indesiderate di natura allergica, tenete presente quanto segue.**

- **FScegliete coloranti che non contengano sostanze allergeniche.**
- **I colori chiari sono meno problematici di quelli scuri.**
- **La p-fenilendiammina conferisce potere coprente e tenuta, ma può provocare reazioni allergiche gravi.**
- **Il perossido di idrogeno è spesso usato negli schiarenti, ma aumenta il rischio di eczemi da contatto.**