



Neurodermitis - Kinderschulung

	Zeit	Inhalt
Schulungstag	13.30 - 13.45	Anmeldung
	13.45 - 14.15	Begrüssung: <ul style="list-style-type: none">• Einstimmung mit Phil und Bo• Gegenseitiges Kennenlernen• Erwartungen aufnehmen
	14.15 - 15.35	Medizin: <ul style="list-style-type: none">• Ursachen, Einflussfaktoren, Symptome, Komplikationen• Basispflege: Hautreinigung und Hautpflege• Therapiemöglichkeiten• Kortison: Chancen & Risiken• Komplementäre Behandlungsmethoden
	15.35 - 15.50	Pause
	15:50 – 16.35	Atopisches Ekzem im Alltag <ul style="list-style-type: none">• Mögliche Herausforderungen (Kind, Eltern und Geschwister)• Ausarbeitung individueller Lösungsstrategien
	16.35 – 16:45	Rückmeldungen aus dem Kinderteil Informationen zur Folgeberatung
	16:45 – 17:00	Gemeinsamer Abschluss
	Durchführung der Kinderschulung (parallel) Die Kinderschulung findet parallel zur Elternschulung in einem separaten Raum statt. Sollte ein Kind während der Schulung seine Eltern aufsuchen wollen, wird es zu den Eltern begleitet. Alle Inhalte werden altersspezifisch und spielerisch vermittelt.	
	Inhalte der Kinderschulung: <ul style="list-style-type: none">• Meine Haut und Neurodermitis: Besonderheiten der Haut mit Neurodermitis• Pflege der Haut mit Neurodermitis• Umgang mit Juckreiz: Kratzalternativen entdecken und ausprobieren• Selbstbewusster Umgang mit Neurodermitis, eigene Ressourcen erweitern• Zeit zum Spielen und gegenseitigen Kennenlernen	



Folgeberatung

Nach der Schulung besteht die Möglichkeit einer persönlichen Folgeberatung vor Ort oder online. Diese ist in den Schulungskosten inbegriffen.
Mögliche Themen: Ausführung und Umsetzung der Hautpflege und Therapie, individueller Therapieplan, Besprechen persönlicher Fragen

Anmeldung Pflegeberatung

Bern:

Kathrin Thormann, Pflegeexpertin APN, Inselspital Bern

Ort: Universitätsklinik für Dermatologie im Inselspital, Freiburgstrasse 34, 3010 Bern

Terminvereinbarung: +41 31 632 87 88 oder per Mail: kathrin.thormann@insel.ch

Zürich & Online:

Corinne Brunner, Pflegeexpertin APN, Fachbereich Dermatologie, Universitäts-Kinderspital Zürich

Terminvereinbarung: aha! Beratungsstelle am Universitäts-Kinderspital Zürich: +41 44 266 84 35 oder per Mail: wundberatung@kispi.uzh.ch